

Navigateur-Navigatrice en gériatrie sociale

Description de tâche

Sous l'autorité de la direction générale, la navigatrice agit à titre de personne ressource pour un réseau de sentinelles (préposés d'aide à domicile, bénévoles, intervenants communautaires, etc.) qui côtoient au quotidien des aînés sur le territoire. La navigatrice est chargée de former ces sentinelles pour qu'elles puissent repérer les signes d'une détérioration de la santé des aînés pouvant mener vers un vieillissement accéléré ainsi que les risques à domicile. En mobilisant les sentinelles et en les soutenant dans leur rôle, elle pourra intervenir en prévention de la perte d'autonomie.

La navigatrice intervient en offrant un accompagnement direct aux aînés lorsque se présentent des enjeux reliés à la santé globale. Elle identifie les besoins et priorités de l'aîné et pose des actions de différents types :

- Prévention et promotion de la santé en ce qui concerne les risques de chutes, les risques reliés au non-respect des ordonnances, les troubles associés à l'alimentation et la dégradation de maladies chroniques ou d'autres composantes de la santé.
- Arrimage entre la communauté et le réseau de la santé et des services sociaux
- Développement du pouvoir d'agir de l'aîné et de ses proches dans la gestion de ses soins de santé
- Renforcement du réseau de soutien de l'aîné.

Lorsque pertinent, la navigatrice réfère l'aîné vers des ressources du milieu communautaire ou du système de santé. Elle travaille d'ailleurs en étroite collaboration avec un professionnel de la santé du CLSC attiré au projet de gériatrie sociale. Ensemble, elles agissent donc à titre de trait d'union entre le milieu communautaire et le réseau public.

La navigatrice doit démontrer des aptitudes en matière de relations interpersonnelles et inter organisationnelles en plus d'avoir des compétences en relation d'aide. Elle devra faire preuve d'autonomie, de polyvalence et de proactivité. Elle doit être dotée d'un excellent jugement et d'une capacité d'analyse marquée. Conséquemment, elle devra démontrer un engagement dans la recherche de solutions à l'égard des enjeux relatifs au maintien de la santé et de l'autonomie des aînés.

Profil recherché :

Diplôme technique ou universitaire dans un domaine d'études jugé pertinent pour la fonction.

Toute combinaison d'études et d'expériences pertinentes sera considérée.

Compétences principales :

- | | |
|----------------------|---------------------------|
| • Empathie | • Autonomie et initiative |
| • Polyvalence | • Communication |
| • Excellent jugement | • Souplesse |
| • Créativité | • Respect |

Principales tâches :

- Accueil, écoute et mobilisation des sentinelles associées au projet de gériatrie sociale
- Accompagnement individualisé et ponctuel d'aînés en perte d'autonomie
- Travail en complémentarité et concertation avec les intervenants du réseau de la santé et ceux du milieu communautaire.
- Participation à l'évaluation continue du projet de gériatrie sociale et de ses retombées.
- Documentation des interventions à l'aide d'outils informatiques.

Une expérience auprès d'une clientèle aînée ainsi qu'une connaissance des ressources du milieu constituent des atouts.